



# CALENDARIO 2024

## Primavera-Estate

Le **INFORMAZIONI DETTAGLIATE** di ogni appuntamento vengono comunicate in tempo utile a chi ha chiesto di essere inserito nella **RUBRICA E-MAIL** o nel **GRUPPO WHATSAPP**

- Sabato 20 Aprile RITORNO A PISCINA IRGAS** Passaggio rituale con la medicina dell'acqua sotto la più bella cascata del Linas (Villacidro) - *Difficoltà: media*
- Domenica 5 Maggio SPECCHIARSI A GRUTTI E' ACQUA** Cammino meditativo nell'incantato santuario nuragico sul mare del sud (Sant'Antioco) *Difficoltà: media*
- Sabato 11 Maggio INVISIBILE GIARA** Immersione nello spirito nascosto di un'isola nell'isola Percorso esperienziale in collaborazione con **Momi Zanda - Multidimensional** (Tuili) - *Difficoltà: medio/facile*
- Domenica 19 Maggio DIMENTICATO GENIS** Nel selvaggio e sconosciuto Gerrei l'ottavo fratello racconta come rimuoviamo uno scomodo passato (Sinnai - Villasalto) - *Difficoltà: media*
- Sabato 25 Maggio IL TACCO DEI DESIDERI** Sul filo sottile tra sacro e profano da Perd'e Liana alla cresta più alta del Tonneri - (Gairo-Seui) - *Difficoltà: media*
- Domenica 2 Giugno IL SOGNO DELLA MOTAGNA DI ARITZO** Da Santa Maria della Neve a Funtana Cungiada tra saggezza e tradizioni di una vita comunitaria (Aritzo) - *Difficoltà: media*
- Sabato 29 Giugno CON GLI OCCHI DELL'AQUILA** Viaggio nella grande visione delle cose sulle alte creste del Monte Corrasì (Oliena) *Difficoltà: media-impegnativa*
- Sabato 6 Luglio NURATTOLOS SANTUARIO DELL'ACQUA** In cammino tra i templi nuragici sui monti di Gallura Percorso esperienziale in collaborazione con **Momi Zanda - Multidimensional** (Alà dei Sardi) - *Difficoltà: medio-facile*
- Sabato 7 Settembre ASTRONAVE GIARA** Viaggio tra luce e buio nell'universo notturno dell'altopiano più magico della Sardegna Percorso esperienziale in collaborazione con **Momi Zanda - Multidimensional** (Genoni) - *Difficoltà: medio-facile*
- Sabato 5 Ottobre PASSAGGI NELLA TERRA** Connessione con gli antenati tra le Domus de Janas di Montessu Percorso esperienziale in collaborazione con **Momi Zanda - Multidimensional** (Villaperuccio) *Difficoltà: facile*

Vedi le **"NOTE GENERALI"** per quote e modalità di partecipazione

- ➡ La programmazione di quest'anno include anche **6 settimane di Viaggio** in collaborazione con *Sardegna Sacra "Sfumature di Verde e di Blu - Trekking tra Natura e Archeologia"* in queste date: **25-31 Marzo, 25 Aprile-1°Maggio, 8-14 Giugno, 17-23 Giugno, 22-28 Settembre, 14-20 Ottobre** (Iscrizione 4 mesi prima)
- ➡ Altri **eventi fuori programma** saranno comunicati per tempo.
- ➡ Nei giorni e nelle settimane non impegnate con altri appuntamenti è possibile richiedere **escursioni, attività e programmi personalizzati**, individuali o per gruppi.

**Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica**

Mob.333.2099349 e-mail: masbongini@gmail.com Telegram: "In-Itinere" (t.me/initineresardegna)



CON PIEDI E ANIMA NELLO SPIRITO DELLA TERRA E DEL COSMO VIVENTE