

Multidimensional & In-Itinere

# INVISIBILE GIARA



**IMMERSIONE NELLO SPIRITO NASCOSTO DI UN'ISOLA NELL'ISOLA**

Percorso esperienziale con  
Momi Zanda e Massimo Bongini

**SABATO 11 MAGGIO**

Ore 9,30 -17:30 Tuili

*La pace va cercata prima di tutto dentro di sé, nel proprio cuore, cosa difficile in questo tempo funestato da venti di guerra ma proprio per questo ancor più necessaria. Un grande aiuto può venire dal contatto con i luoghi naturali e la Giarra di Gesturi in particolare è un luogo di pace e armonia che può aiutarci a ritrovare l'equilibrio interiore. Nella Giarra attraverso il contatto con la natura e con le energie profonde della terra sarda potremo riconnetterci con le profondità di noi stessi e rasserenare il nostro cuore. (Momi Zanda)*



**INFO 333.2099349**  
**masbongini@gmail.com**

## Multidimensional & In-Itinere

# INVISIBILE GIARA

La Giarra è uno dei posti più straordinari che si possa visitare in Sardegna. La sagoma inconfondibile di questo esteso altopiano si staglia isolata nei paesaggi di molte regioni interne confinanti. Un'atmosfera rarefatta e incantata in qualsiasi stagione accoglie il visitatore stupendolo coi suoi numerosi "Paulis", laghetti meteorici che ospitano la vita di una incredibile quantità di specie animali e vegetali esclusive, tra cui una comunità di cavalli liberi e selvaggi unica in Europa. La Giarra è un vero e proprio mondo a parte nell'isola, un "sistema" a sé stante anche per la sua particolarissima origine geologica, dimora ambita dell'uomo fin dalla preistoria e considerata dalle comunità che la circondano alla stregua di un unico grande santuario naturale. Il percorso che faremo, non impegnativo per lunghezza (6/7 Km) e completamente in piano, sarà un viaggio quieto e profondo in armonia e connessione con la natura traboccante della Primavera, con la forza degli elementi e con le memorie ancora vive di antiche ere di splendore.

**Equipaggiamento:** scarpe da trekking robuste, zaino, il necessario per proteggersi da sole, freddo o pioggia, acqua, pranzo leggero al sacco, un telo per sedersi o stendersi. **Appuntamento vicino Cagliari:** ore 8.00 parcheggio Mediaworld ex S.S.131 Zona Industriale di Sestu. Ci organizzeremo per i passaggi in auto e divideremo le spese. **Appuntamento in zona:** ore 9,00 Tuili, area parcheggio fronte Jolly Bar / Chiesa Sant'Antonio Abate. **Adesioni** fino al numero massimo di 20 persone e non oltre Giovedì 9 Maggio. **Quota partecipativa:** €35,00 (€33,00 per i soci Ass. Maestr'Ale)



### GUIDA E CONDUZIONE

**Momi Zanda**, channeller, contattista, scrittore, counsellor

**Massimo Bongini**, Guida Ambientale Escursionistica  
e consulente Aetere's

### INFO E PRENOTAZIONI

333.2099349 [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)

