

CONTROCORRENTE



Cammino acquatico in connessione
lungo le Gole del Rio Pirincanes

Sabato 15 Giugno Arzana

Siamo in **Ogliastra**, ai piedi del grande Gennargentu e a un passo dalle sorgenti e dal bellissimo Lago Alto del fiume **Flumendosa**, contornato da boschi di conifere e latifoglie in un'atmosfera quasi alpina del tutto inconsueta per la Sardegna. **Rio Pirincanes** è un affluente ampio e arioso le cui profonde gole sono percorribili senza particolare impegno e difficoltà. In un **ambiente maestoso** di rocce granitiche rosa cammineremo lentamente godendoci ogni angolo e ogni scorcio, in parte **nell'acqua** (le scarpe ai piedi) e a tratti **attraversando a nuoto** alcuni laghetti. Vedremo **cascate di Riu 'e Forru** e termineremo su una spiaggia dove potremo sostare, riposare e fare il bagno. Muoverci controcorrente in un contatto così intimo e continuo con la **benedizione e la forza dell'acqua** sarà un'esperienza piacevole, energizzante e purificatrice.

Impegno ●●●○○ (medio-facile). Circa 5 Km di percorso e dislivello irrilevante. Altitudine 700m. Quota €30.00 / soci Ass. MaeStr'Ale €25.00. Appuntamenti **h 7.15** Il Giardino di Amanda SS125 Km 16,700 (altezza svincolo 125Var, Flumini di Quartucciu) / **h 9.00** Lanusei - Bar Sa Caffettera, Via Stazione, fronte Ospedale. Adesioni entro Giovedì 13 Giugno. **Si cammina e si nuota, l'equipaggiamento speciale acquatico** sarà comunicato ai partecipanti.

in-itinere

CON PIEDI E ANIMA NELLO SPIRITO DELLA TERRA E DEL COSMO VIVENTE

Massimo Bongini - Guida Ambientale Escursionistica

333.2099349 / masbongini@gmail.com

Telegram: In-Itinere (t.me/initineresardegna)