

Multidimensional & In-Itinere

# ASTRONAVE GIARA

VIAGGIO TRA LUCE E BUIO  
NELL'UNIVERSO NOTTURNO  
DELL'ALTOPIANO PIU' MAGICO  
DELLA SARDEGNA

Percorso meditativo con  
Momi Zanda e Massimo Bongini

Sabato 31 Agosto  
h 17:30-23.30 Genoni



INFO 333.2099349  
masbongini@gmail.com

# ASTRONAVE GIARA

*"Nelle campagne di Sardegna regna il silenzio  
e per questo si presta ad intendere le voci mute  
che arrivano da tutti i mondi lontani"*

(da Is contus de sa Nuraxia di Raimondo De Muro)

Se la Giara è già speciale di giorno, di notte la sua magia si espande contemporaneamente nelle profondità della dimensione interiore e negli spazi infiniti di quella superiore. Tutta l'incredibile **vitalità** che di giorno si manifesta attraverso il mondo animale e vegetale e nella forza degli elementi, nella quiete assoluta della notte si sposta su **piani invisibili**, percepibile solo attraverso le sensazioni, la vibrazione tra terra e cielo, il pulsare ipnotico delle stelle. Tra le sponde di Pauli Maiori de Susu e la piccola altura di Zeppara Manna, l'**astronave Giara** accenderà i suoi motori e ci trasporterà in un viaggio in nuovi universi della Coscienza.

**Percorso:** breve, quasi solo in piano, non impegnativo (4Km)  
**Equipaggiamento:** scarpe adatte al terreno naturale, zaino, acqua, cena leggera al sacco, un telo per stendersi, maglia calda, giacca o scialle o copertina leggera, piccola torcia elettrica, un prodotto repellente per eventuali insetti. A sentire personale: un piccolo strumento musicale per lo spazio di meditazione. **Appuntamenti:** ore 16.00 parcheggio Mediaworld ex S.S.131 Zona Industriale di Sestu; ore 17:00 Genoni, Bar Sport Via Roma 107. Ci organizzeremo per i passaggi in auto e divideremo le spese. **Adesioni** fino al numero massimo di 20 persone e non oltre Giovedì 29 Agosto. **Quota partecipativa:** €35,00 (€33,00 per i soci Ass. Maestr'Ale)



## GUIDA E CONDUZIONE

**Momi Zanda**, channeller, contattista, scrittore, counsellor  
**Massimo Bongini**, Guida Ambientale Escursionistica  
e consulente Aetere's

Info: 3332099349 [masbongini@gmail.com](mailto:masbongini@gmail.com)