

Multidimensional & In-Itinere

SOS NURATTOLOS

CAMMINO
DI ASCENSIONE
TRA I TEMPLI DI UN
SANTUARIO MEGALITICO

Percorso meditativo con
Momi Zanda e Massimo Bongini

Sabato 12 Ottobre
h 10:00-17.30 Alà dei Sardi



INFO 333.2099349
masbongini@gmail.com

SOS NURATTOLOS

In tutte le culture e in tutte le tradizioni **le montagne** – e in particolare le loro vette – sono state considerate uno **spazio sacro**, dove è possibile entrare in un **contatto profondo** con il cielo e con il divino. Gli antichi sardi spesso hanno edificato i nuraghi o altri **santuari di pietra** in luoghi elevati. Il complesso megalitico di **Sos Nurattolos** (letteralmente “i recinti”) è uno di questi santuari che invita ad un **percorso di ascensione** finalizzato ad elevare le nostre **frequenze** ed ampliare la nostra consapevolezza.

Alla quota di **1000 metri**, circondati dalle suggestive creste granitiche della bassa **Gallura**, una fonte sacra, due tempietti e un grande circolo con altare segnano le tappe di un vero e proprio cammino di elevazione e trascendenza della natura umana verso quella divina universale.

Percorso: breve (2 Km) e con scarso dislivello (250mt) **Portare:** scarpe adatte al terreno naturale, zaino, acqua, pranzo al sacco, un telo per sedersi, maglia calda, giacca impermeabile. **Appuntamenti:** ore 7.00 parcheggio Mediaworld ex S.S.131 Zona Industriale di Sestu; ore 9:30 Alà dei Sardi, Bar del Corso Via Roma 54. **Adesioni** fino al numero massimo di 20 persone e non oltre Giovedì 10 Ottobre. **Quota partecipativa:** €35,00 (€33,00 per i soci Ass. Maestr’Ale)



GUIDA E CONDUZIONE

Momi Zanda, channeller, contattista, scrittore, counsellor
Massimo Bongini, Guida Ambientale Escursionistica
e consulente Aetere's



Info: 3332099349 masbongini@gmail.com