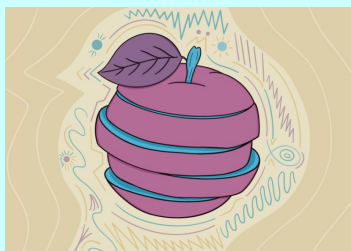


**Quota di partecipazione: contributo economico liberamente stabilito dal partecipante.**

**L'incasso della serata sarà interamente devoluto al**

**FONDO DI SOLIDARIETÀ**

**PER LA FORMAZIONE, L'EVOLUZIONE E L'ESPANSIONE PERSONALE**



**Per informazioni**

**Lucia Giglioli e Antonio Mastidoro**

presso APS MaeStr'Ale

Tel: 0706400725

Cell.: +39 3469553823

E-mail: [info@maestr-ale.org](mailto:info@maestr-ale.org)

**DONA IL TUO 5 X 1000**

Sostenere MaeStr'Ale è semplice e non costa nulla!

Scrivi nella dichiarazione dei redditi il nostro **codice fiscale 92220270927**

Grazie!

[www.maestr-ale.org](http://www.maestr-ale.org)



**RIGENERATI**

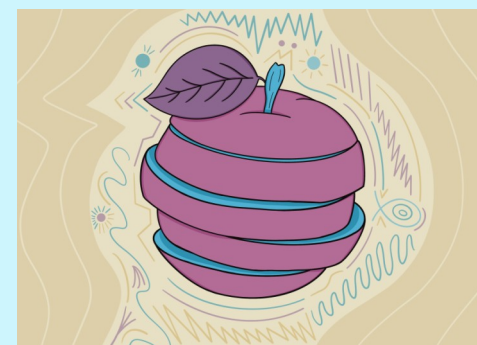
*"Open days weekend"*  
**per il tuo benessere**

**I Soci Lucia Giglioli e Antonio Mastidoro propongono ...**

**GIORNATE APERTE**

di trattamenti e consulenze, workshop, conferenze e incontri, iniziative formative, informative, culturali, di animazione, creatività, socializzazione e incontro, condivisione e ascolto, laboratori e attività musicali, teatrali e di ballo

**con contributo economico libero**



## Ti preoccupi troppo di ciò che è stato e di ciò che sarà?

C'è un detto:

ieri è storia,

domani è mistero,

ma **oggi è un dono.**

Per questo si chiama **“presente”**.

Fatti un dono, **fermati**:  
sei troppo assorto/a a risolvere problemi.  
**Prendi uno spazio** per te, **solo per te**,  
per alleggerire corpo e mente,  
**e riprendere** con nuovo vigore ... **lunedì**.

## Un weekend al mese per il tuo benessere

### SABATO

workshop, conferenze e incontri relativi al mondo olistico in senso stretto, ma anche iniziative formative, informative, culturali, di animazione, creatività, socializzazione e incontro, condivisione e ascolto, laboratori e attività musicali, teatrali e di ballo

### DOMENICA

trattamenti e consulenze

## Calendario delle giornate

Sabato 16 e domenica 17 novembre

Sabato 14 e domenica 15 dicembre

Sabato 18 e domenica 19 gennaio

Sabato 15 e domenica 16 febbraio

Sabato 15 e domenica 16 marzo

Sabato 12 e domenica 13 aprile

Sabato 17 e domenica 18 maggio

Sabato 14 e domenica 15 giugno

Sabato 26 e domenica 27 luglio

**È NECESSARIO aderire alle iniziative contattando direttamente gli Operatori ai recapiti che troverai nelle sezioni di ogni giornata per aderire (a workshop, conferenze e incontri) o prendere appuntamento (per trattamenti e consulenze) sulla pagina dedicata del sito**

*È possibile partecipare a più incontri e prenotare e ricevere trattamenti da più Operatori nel corso della stessa giornata.*

<https://www.maestr-ale.org/eventi/rigenerati-open-days-weekend-per-il-tuo-benessere/>