

Fondo di Solidarietà per la Formazione, l'Evoluzione e l'Espansione personale

Il Consiglio Direttivo dell'Associazione ha istituito il **Fondo** di Solidarietà per la Formazione, l'Evoluzione e l'Espansione personale, che si propone di **ridurre, sino ad azzerare, le spese di viaggio, vitto e alloggio** sostenute dai soci che partecipino ad iniziative di informazione, formazione ed espansione personale con formula residenziale organizzate dall'Associazione.

Il Consiglio Direttivo dell'Associazione **stabilisce il tetto massimo di contribuzione erogabile dal Fondo a ciascun partecipante per ogni iniziativa** valutati i costi di vitto e alloggio della struttura che ospita l'evento e la media dei costi da sostenere per i mezzi di trasporto necessari a raggiungere la sede. **A ciascun partecipante verrà assegnato un importo uguale** a prescindere dalle personali disponibilità economiche e dalle scelte di trasporto, soggiorno e pasti effettuate da ciascuno sino ad esaurimento delle disponibilità della dotazione del Fondo al momento dell'erogazione.

Ciascun socio partecipante **potrà rinunciare, in tutto o in parte, alla contribuzione** consentendo agli altri soci di accedere a contribuzioni di maggiore consistenza.

Il **contributo** potrà essere **erogato unicamente** ai soci che **abbiano partecipato a tutte le fasi e i momenti didattici, comunitari, ricreativi e conviviali previsti dal programma** ufficiale delle singole iniziative, **dopo il termine di ciascun evento**.

Il **tetto massimo** deliberato dal Consiglio Direttivo per questo corso, **sino ad esaurimento delle disponibilità del Fondo**, è pari a **€. 465,00 a partecipante**.



REGOLAMENTO INTERNO

approvato dall'Assemblea dei Soci nella seduta straordinaria del 4 giugno 2016
e modificato dal Consiglio Direttivo nella riunione del 3 ottobre 2019

Per consultare la versione integrale del Regolamento del Fondo: www.maestr-ale.org

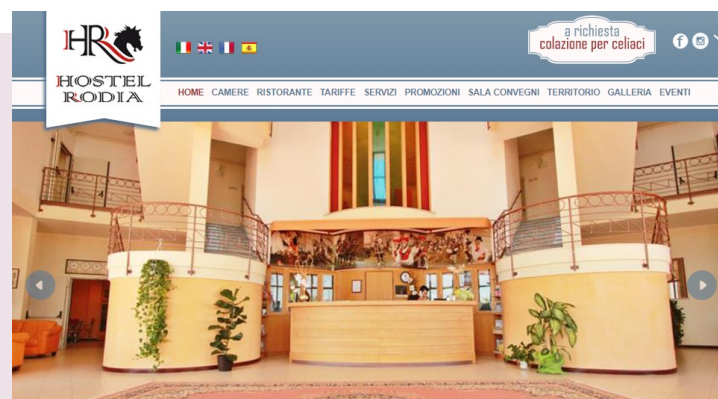
Prenotazione alloggio

La prenotazione dell'alloggio è a carico dei partecipanti.

Chi intende alloggiare presso l'Hostel Rodia dovrà contattare l'albergo, in piena autonomia, ai seguenti recapiti:

tel.: 0783.251881 - cell.: 339.7769234

e-mail.: info@hostelrodia.it



Ad ogni contatto fare riferimento al Corso dell'Associazione MaeStr'Ale del 23 agosto 2024.

All'atto della prenotazione l'albergo chiederà il pagamento del **30% del totale** dovuto per il soggiorno, da saldare in loco.

Considerato che **il Corso si svolge in periodo di alta stagione** e che l'albergo è attrezzato per il turismo estivo (piscina, SPA, palestra, pochi minuti d'auto dal mare) **si consiglia di prenotare prima possibile.**

Cosa portare

- I locali dell'albergo e la sala dove si terrà il corso sono climatizzati. **Portarsi quanto necessario per vestirsi ... "a strati".**
- **Portare quanto utile per svolgere al meglio meditazioni profonde** (tappetino, cuscino, copertina ...)

Avvertenze

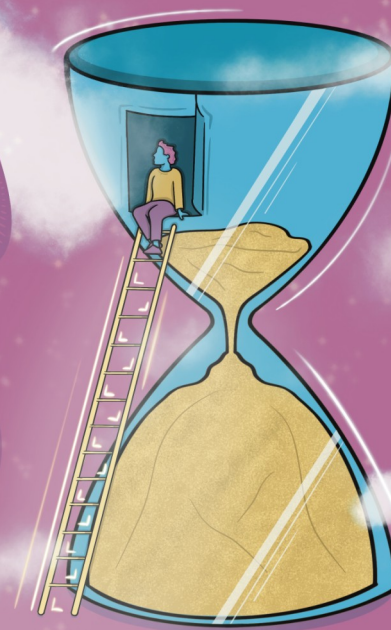
All'interno della sala che ospiterà il corso **non possono essere introdotti telefoni cellulari, pc, tablet e strumentazioni analoghe, anche se spenti**

DONA IL TUO 5 X 1000

Sostenere MaeStr'Ale è semplice e non costa nulla!

Scrivi nella dichiarazione dei redditi il nostro **codice fiscale 92220270927** Grazie!

Estate 2025



ES*

OLTRE MALATTIA, INVECCHIAMENTO DECADIMENTO E MORTE

Corso Residenziale Estivo

con i Facilitatori Olistici

Antonio Mastidoro, Lucia Giglioli e Giancarlo Serra

Oristano - Hostel Rodia

23 - 30 agosto 2025

*Un corso per tutti
ma non da tutti*



Informazioni e adesioni

web: www.maestr-ale.org

mail: info@maestr-ale.org

tel. : 070.6400725 - **cell. :** 346.9553823

[] la voce della Natura nell'Animo dell'uomo;
ciò che è estraneo alla parte cosciente della personalità.*

Perché partecipare

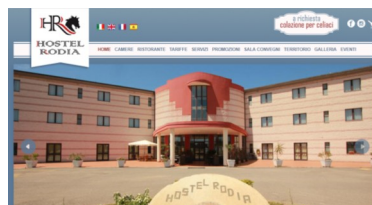


Guarire significa “fare esperienza”: l’Esperienza che il tuo proprio Dio è venuto a fare su questo piano, incarnandosi. È un’Esperienza **che ti può radicare così tanto** sulla Terra e renderti così vivo/a da farti trascendere malattia, invecchiamento, decadimento e persino il bisogno di una morte fisica.

Quali attività si faranno

Il programma prevede **momenti** di lezione, silenzio, sperimentazione, meditazione, condivisione, sorpresa, confronto, gioco, risveglio fisico - mentale e spirituale, comunità, relax, vacanza.. ancora sperimentazione e... molto altro... **concepiti, miscelati e orientati verso lo scopo ultimo dell’iniziativa: Espandere singolarmente e collegialmente.**

Dove



Oristano,

presso **Hostel Rodia**, viale Repubblica snc

www.hostelrodia.it

Quando

dal 23 agosto 2025 ore 15,00

al 30 agosto 2025 ore 19,00

Facilitatori

- **Antonio Mastidoro:**
Ricercatore olistico e Facilitatore.
- **Lucia Giglioli:**
Logopedista, Ricercatrice olistica e Facilitatrice.
- **Giancarlo Serra:**
Spiritual Healer e Reiki Master Teacher

Per consultare il curriculum vitae
di Conduttori e Facilitatori: www.maestr-ale.org

Come si svolgono le giornate

Programma giornate

ore 07,00: Risveglio fisico, mentale, Spirituale	ore 14,30: Relax, riposo, vacanza
ore 08,30: Colazione	ore 16,45: Tema del giorno 2° parte
ore 09,15: Tema del giorno 1° parte	ore 18,30: Silenzio lavoro personale
ore 11,00: Silenzio lavoro personale	ore 19,30: Condivisione nel gruppo
ore 12,00: Condivisione nel gruppo	ore 21,00: Cena
ore 13,00: Pranzo	ore 22,00: Attività serale, Buonanotte!

Il **26 agosto** è prevista **mezza giornata di completa libertà** per il riposo, il relax e la vacanza. Il gruppo pranzerà assieme e si ritroverà **alle ore 20,00**, presso il locale che verrà indicato dagli organizzatori, **per cenare e concludere comunitariamente la serata.**

Esigenze didattiche, logistiche ed organizzative possono comportare variazioni al programma delle giornate.

Requisiti di ammissione

Possono partecipare al Corso unicamente i **soci dell'Associazione MaeStr-Ale** con tessera in corso di validità. Non sono richieste conoscenze particolari, né l'aver partecipato alle edizioni precedenti di questo corso.

Condizioni di partecipazione

La riuscita dell'iniziativa dipende dallo spirito di comunità, per favorire il quale **è richiesto** ai partecipanti di **consumare tutti i pasti assieme presso la struttura che ospita l'evento.**

ATTENZIONE!

Chi sceglie di partecipare a questo Corso sceglie di consumare esclusivamente pietanze e cibi vegetariani

Quanto costa

► **Adesione:** €. 75,00, non rimborsabili in caso di mancata partecipazione e pagabili in 2 rate
> 1° rata, all'atto dell'adesione: €. 35,00;
> 2° rata, prima dell'inizio del corso: €. 40,00.

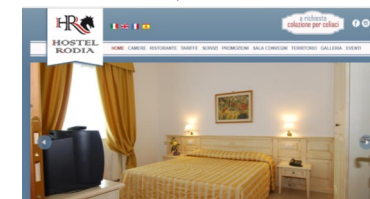
► **Partecipazione:** libero contributo economico a titolo di riconoscimento del valore di quanto ricevuto

Sia la quota di adesione che quella di partecipazione non potranno essere rimborsate in caso di interruzione anticipata della frequenza al corso.

► **Pernottamento presso Hostel Rodia:**
arrivo sabato 23.08.2025 – partenza sabato 30.08.2025

> **solo pasti** (colazione, pranzo e cena), **non facoltativo:**
€. 50,00 per persona al giorno, (il giorno 26 solo colazione e pranzo € 30,00) per complessivi €. 330,00;
> **pensione completa** (alloggio, **facoltativo** - e pasti, **non facoltativo**):

- bilocale per 4 persone**
(2 camere doppie con bagno condiviso):
€. 80,00 per persona per notte,
per complessivi €. 560,00;
- camera doppia:**
€. 95,00 per persona per notte,
per complessivi €. 665,00;
- camera singola + camera singola**
(con bagno condiviso):
€. 100,00 per persona per notte,
per complessivi €. 700,00;
- camera singola:**
€. 105,00 per persona per notte,
per complessivi €. 735,00.



► I partecipanti dovranno **contattare personalmente l'hotel. A conferma della prenotazione** l'albergo richiede una **caparra** del 30% del totale soggiorno, saldo in loco.

ATTENZIONE!

Ai costi di pernottamento indicati deve essere **aggiunta** la **tas-**
sa di soggiorno di 1 euro per persona per notte.

La cena del 26 agosto si svolgerà presso una pizzeria della zona, in occasione della quale ognuno pagherà ciò che consuma.